

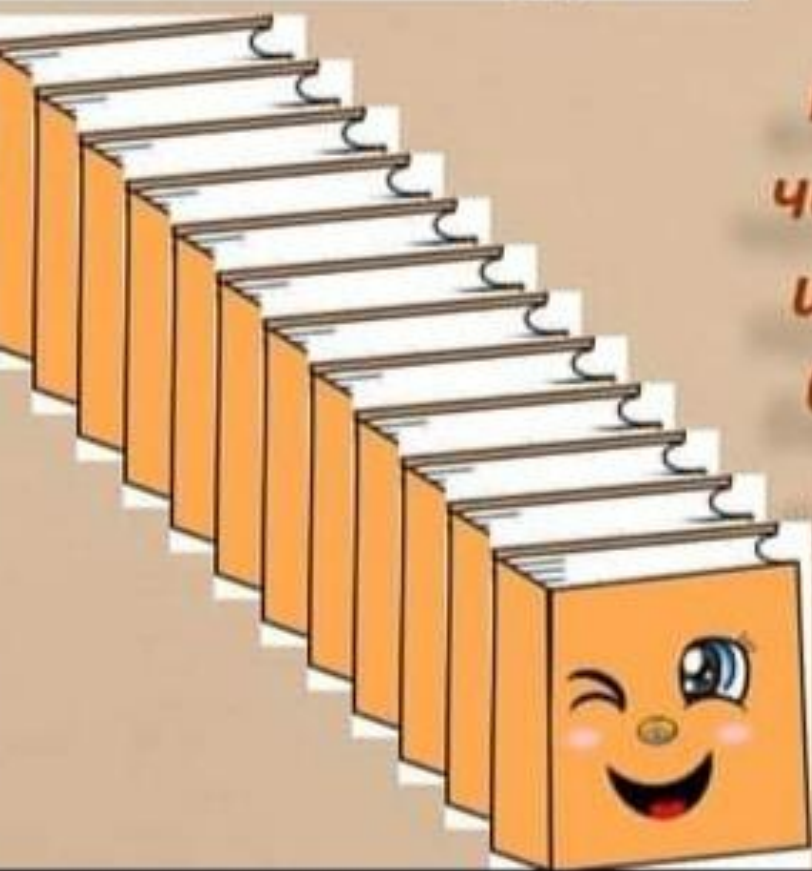


Цікаві факти  
про читання



# Юний друже!

Сподіваємось, що ти справжній книголюб і щодня проводиш з книгою вільний час. Чи знаєш ти, що читання має безліч корисних властивостей для твого організму?





**Читання** стало частиною людського життя задовго до появи першої друкованої книги. За версіями різних учених, перші наскельні написи люди почали читати близько 6—6,5 тисяч років тому. Приблизно 3—4 тисячі років тому навички письма й читання стали прирівнювати до грамотності й високого рівня інтелектуального розвитку

# Цікаві факти про користь читання



## Читання збільшує словниковий запас



Особливо якщо ви читаєте твори різних авторів і жанрів, стикаючись зі словами й термінами, які рідко вживаються в повсякденній мові.

# Цікаві факти про користь читання

## Читання «включає» МОЗОК



Читання робить розумнішим, відточує аналітичні здібності і покращує концентрацію. Французький письменник і філософ - просвітитель Дені Дідро стверджував, що люди, коли перестають читати, перестають і мислити.

# Цікаві факти про користь читання



**Читання  
зміцнює  
пам'ять**



*Незаперечний факт. Для розуміння твору потрібно запам'ятати безліч речей і нюансів, а це тренує пам'ять. Може статися, що дуже скоро вам не знадобляться нагадувалки на смартфоні.*

# Цікаві факти про користь читання



**Читання  
допомагає у  
спілкуванні**



*Воно вдосконалює мовні навички та дозволяє ясно і чітко викладати свої думки. Після пари- трійки свіжих творів ви напевно станете цікавим співрозмовником, який справляє незабутнє враження на людей, що взагалі не читають.*

# Цікаві факти про користь читання



**Читання  
відкриває  
світ**



*Будь-яка книга, по суті, є новим віконцем у світ. Вона допомагає його пізнати і дізнатися, можливо, з абсолютно іншого для вас боку.*

# Цікаві факти про користь читання



**Читання додає впевненості в собі**



*Демонстрація виключної ерудиції та глибоких знань того чи іншого предмета сприяє впевненості в собі, власне, як і визнання оточуючими.*

# Цікаві факти про користь читання

## Читання зміцнює сон



*Підсвічування екрану телевізора, а також екрану інших гаджетів, пригнічує вироблення відповідального за міцний сон гормону мелатоніну. А ось книга в цьому плані цілком безпечна.*

# Цікаві факти про користь читання

НАВІЩО  
ЧИТАТИ?



**Читання  
знижує  
стрес**



*Доведено, що лише шість хвилин читання знижує рівень стресу на 65%. Навіть від нудьги рятує. Ритміка та захоплюючий сюжет художньої літератури дозволяють відволіктися від своїх проблем та заспокоїтися.*

# Цікаві факти про користь читання



**Читання  
розвиває уяву**



*І чим більше ви читаєте, тим ваша здатність фантазувати краща: ви регулярно програвайте в голові все те, про що читаєте.*

# Цікаві факти про користь читання



## Читання вчить взаєминам



*Розкриваючи їх, книги дозволяють стати на місце іншої людини, зрозуміти мотив тих чи інших його вчинків. І це дуже захоплююче заняття.*

*Отже, від читання  
книг лише одна  
користь. Читайте,  
розвивайтеся,  
мрійте, подорожуйте.*

*А книги  
допоможуть вам  
в цьому!*

